

PHYSIO-BOX in Zeiten von Covid-19

Wir sind für Sie da, (video-)telefonisch und in entsprechenden Fällen auch vor Ort.

Wir, die PhysiotherapeutInnen der Physio-Box, wollen wie bisher unseren Beitrag zu einer möglichst geringen Ausbreitung der Covid-19-Infektionen leisten. Gleichzeitig wollen wir unserer Aufgabe als wichtiger Teil der Gesundheitsversorgung nachkommen. Deshalb stehen wir Ihnen **ab Montag 20.4.2020** in angepasster Form zur Verfügung.

Einerseits betreuen wir Sie, wie seit dem 16.3.2020, in (video-)telefonischer Form. Andererseits führen wir in Einklang mit den Empfehlungen unseres Berufsverbandes Physio Austria in entsprechenden dringlichen Fällen auch Therapien in unseren Praxisräumlichkeiten durch.

Welche Form der Therapie in Ihrem Fall zum momentanen Zeitpunkt die beste Wahl ist, entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrer/m PhysiotherapeutIn bei einem telefonischen Vorab-Gespräch.

Um die Therapien in den Praxisräumlichkeiten in sicherer Art zu ermöglichen, haben wir die Anzahl der gleichzeitig in der Praxis anwesenden Personen auf ein Minimum reduziert und unsere ohnehin hohen hygienischen Standards weiter ausgebaut.

Sie können hierzu einen entscheidenden Teil beitragen. Darüber möchten wir Sie nun informieren:

Was können Sie als PatientIn tun?

- **Bitte kommen Sie nur gesund zur Therapie!** Sollten Sie Anzeichen einer Erkrankung zeigen, Kontakt mit Covid-19-Verdachtsfällen oder mit bestätigten Covid-19-Erkrankten gehabt haben, sagen Sie Ihren Therapie-Termin bitte umgehend bei Ihrer/Ihrem PhysiotherapeutIn ab.
- Sie müssen vor der Therapie-Einheit das auf unserer Seite angehängte **Formular ausfüllen**. Stellen Sie sich bitte **tagesaktuell** bereits vor dem Termin die Fragen auf dem Formular. Wir bitten Sie die Antworten im besten Wissen und Gewissen gegenüber sich selbst und Anderen auszufüllen. Sollten Sie sich am Tag ihres Therapietermins (vor dem Termin) beim Ausfüllen des Formulars und ihren Antworten unwohl fühlen, zögern Sie nicht ihre/n TherapeutIn um Rat/Hilfe zu fragen oder sogar den Termin abzusagen. Entweder Sie bringen das Formular ausgefüllt zur Therapie mit oder Sie füllen es vor Therapiebeginn in der Praxis aus.

- **Bitte kommen Sie frühestens 5 Minuten vor Ihrem Termin in die Praxis.** Dadurch kann der Kontakt mit anderen Leuten minimiert werden und der/die TherapeutIn hat ausreichend Zeit für die Desinfektionsmaßnahmen.
- Bitte setzen Sie einen **Mund-Nasen-Schutz auf**. Wenn möglich bereits vor bzw. spätestens bei Eintritt in die Praxis. Entweder Sie bringen diesen selbst mit oder Sie erhalten diesen von Ihrer/m TherapeutIn auf Nachfrage.
- Bitte waschen Sie sich sofort nach Betreten der Praxis bzw. am Ende der Therapie-Einheit gründlich die Hände mit Seife (ca. 30 Sekunden lang). Gerne können Sie Ihre Hände danach auch noch desinfizieren. Über die Standorte der **Desinfektionsmittelspender** informiert Sie Ihr/e TherapeutIn.
- Versuchen Sie, sofern möglich und sinnvoll, in der Praxis den **Abstand von einem Meter** zu anderen Personen einzuhalten.
- Um die Anzahl der in den Praxisräumlichkeiten anwesenden Personen möglichst gering zu halten, **bitten wir Begleitpersonen die Praxis während der Therapiezeit zu verlassen.**

Was tun wir PhysiotherapeutInnen?

Als medizinisch tätige Berufsgruppe sind wir immer zur Einhaltung hoher hygienischer Standards verpflichtet, auch in Zeiten in denen es keine unmittelbare Gefährdung durch einen Virus gibt. Uns war und ist die genaue Beachtung dessen sehr wichtig. Konkret bedeutet dies:

- das regelmäßige Waschen und Desinfizieren unserer Hände, wann immer es notwendig ist, spätestens am Ende jeder Therapie-Einheit.
- die regelmäßige Desinfektion sämtlicher Oberflächen und von sämtlichem Therapiematerial, das berührt wurde. Auch dies geschieht wann immer es notwendig ist, spätestens nach dem Ende jeder Therapie-Einheit.
- Zusätzlich dazu verwenden wir in Zeiten von Covid-19 während jeder Therapie-Einheit einen Mund-Nasen-Schutz. In manchen Fällen trägt Ihr/e PhysiotherapeutIn zusätzlich eine Einmalschürze bzw. Einmalhandschuhe. Über die Notwendigkeit dessen wird Sie ihr/e TherapeutIn informieren.

Weil uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt, verzichten wir momentan aus Hygienegründen bei Begrüßung und Verabschiedung auf das Händeschütteln!